

## ENTSPANNUNGS-LIEGE

## ERLEBEN SIE IHR BLAUES WUNDER

Im Scholl der „Alpha Sphere“ auf Sinnesreisen: Die ästhetisch geschwungene Kunststoffliege des österreichischen Künstlers sha wird im Innern durch blaues Licht erstrahlt und sanft gewärmt. Dazu erfüllt leise Entspannungsmusik den Raum. Das Zusammenspiel von Form, Farbe, Licht und Klang sorgt zugleich für tiefe Entspannung und neue Energie.

Therapeutische Wirksamkeit? Die hat gerade eine Studie an der Psychologischen Fakultät der Universität Wien belegt. So gesund kann Kunst sein. Infos: [www.sha-art.com](http://www.sha-art.com)



## MBT-SCHUH GOES FASHION

## GESUND UND EDEL

Das traut sich nur Wolfgang Joop. Für das Label Wunderkind bringt der Freigeist (wie übrigens auch sein aktuelles Parfum heißt) Sanitätsbedarf auf den Laufsteig. Neben schicken Stützstrümpfen auch einen aufgehübschten MBT-Schuh (in MBT-Geschäften und Wunderkind-Boutiquen, ca. 350 Euro). Die Masai Barefoot Technology verspricht natürliches Abrollen und soll etwa Rückenprobleme lindern.



Highlight auf 2000 Metern: das Iglu-Village in Kühtal



## EISZEIT

## WOHNEN IM IGLU

In Kühtal/Tirol lädt ein kleines „Eskimo-Dorf“ zum Winterabenteuer ein. Das Iglu-Village (mit Outdoor-Whirlpool) wird aus Eis und Schnee gebaut, die Hütten sind wohnlich eingerichtet. Ringsherum kommen Ski- und Snowboardfahrer auf ihre Kosten. Preis: ca. 120 Euro pro Nacht, inklusive einiger Extras. Infos: [www.faszinatour.de](http://www.faszinatour.de). Oder Sie gewinnen einfach ein Aktiv-Weekend in einem Iglu für vier Personen. Mehr unter [www.fitforfun.de/gewinnspiele](http://www.fitforfun.de/gewinnspiele)



## STUDIE: WORAUF ER WIRKLICH STEHT

## WIE VIEL FRAUENBEIN DARF'S FÜR MÄNNER SEIN?

Kerle träumen von endlos langen Beinen. Was viele Frauen glauben, stimmt aber nicht. Das fanden kürzlich Forscher der University of Westminster in London (England) heraus. Sie legten über 1000 Männern Umrisszeichnungen von weiblichen Figuren vor. Am attraktivsten fanden Männer jene, die ungefähr zur Hälfte aus Bein bestanden. Das entspricht Frauen mit mittel-langen Laufstelzen, wie sie etwa Eva Longoria (Bild rechts) zieren. Extreme seien Männern möglicherweise suspekt, vermuten die Forscher.

